



Kansikuva Matti Kumpulainen. Lohjan menneen ajan markkinat.

Helsingin Kuuloyhdistys ry

puhelin: 045 123 2624 · sähköposti: toimisto@helky.fi · kotisivut: <https://helky.fi>

Ajankohtaista

Uusi vuosi hämmöittää. Mennyt vuosi on sujunut olosuhteisiin nähden kohtuullisen hyvin.

Toimintaa on saatu järjestettyä monipuolisesti ja sen ansiosta osallistujien määrä on kasvanut.

Uusi hallitus aloittaa toimintansa ensi vuoden alussa pidettävässä järjestäytymiskokouksessa. Hallituksen puheenjohtajana jatkaa Matti Kumpulainen. Muut hallituksen jäsenet vuodelle 2025 ovat Harri Hiltunen, Susanna Kivinen, Olli Mäkinen, Sirpa Näkyvä, Raimo Pirskanen ja Milma Räisänen. Hallituksen ulkopuolisin toimihenkilöinä jatkavat Kirsi Mikkonen teknisenä sihteerinä, Ville Myllymäki rahastonhoitajana ja Jaana Virkki jäsenkirjurina.

Tervetuloa mukaan yhdistyksen toimintaan niin osallistujana kuin järjestäjänä.

Hyvää uutta vuotta kaikille!

Hallitus

Lisätietoa tilaisuuksista ja ilmoittautumisohje

Tilaisuuksissamme on mahdollisuuksien mukaan kirjoitustulkkaus ja kahvitarjoilu.

Tilaisuudet pidetään Helkan tuvalla osoitteessa Haagan urheilutie 12, 00320 Helsinki, jos muuta ei ole ilmoitettu.

Tila on esteetön ja varustettu induktiosilmukalla.

Lähin raideliikenteen pysäkki on Huopalahden asema.

Ennakovalmistelujen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan tilaisuuksiin ennakkoon jollain alla olevista tavoista:

- Kotisivut <https://helky.fi/ilmoittaudu>
- Sähköpostitse toimisto@helky.fi
- Puhelimitse tai tekstiviestitse 045 123 2624

TAMMIKU

To 9.1.2025 klo 17–19

Kotivarailta

Kerromme, miten voit kotiloissa varautua 72 tunnin ajaksi yhteiskunnan häiriötilanteisiin, joita voivat olla esimerkiksi laaja sähkökatkos, vesiverkoston rikkoutuminen tai tavanomaisesta poikkeava luonnonilmiö.

Illan vetää Sari Jusslin Naisten Valmiusliitto ry:stä

Viimeinen ilmoittautumispäivä 5.1.2025

Ti 21.1.2025 klo 14–17.30

Helkan tuvan iltapäiväkahvit

Ohjelmassa kuvailutulkattu tallenne La Bohème -oopperasta.

Keskustelemme oopperatallenteesta taukojen aikana.

Iltaapäivän vetävät Sirpa Korkeamäki ja Liisa Sarmalperger

Viimeinen ilmoittautumispäivä 13.1.2025

To 30.1.2025 klo 17–19.30

Jalkaterveysilta

Tule kuuntelemaan luentoa jalkaterveydestä ja jalkojenhoidosta.

Luennon jälkeen on aikaa kysymyksille ja vapaamuotoiselle keskustelulle.

Illan vetää jalkaterapeutti Paula Sívén

Viimeinen ilmoittautumispäivä 20.1.2025



HELMIKUU

Ti 4.2.2025 klo 17–20

After Work peli-ilta

Helky ja Kuuloliitto yhteistyössä järjestävät työikäisten peli- ja seurusteluillan.

Pelaamme erilaisia lauta- ja korttip pelejä ja vaihdamme kuulumisia kuohuvan ja pienen purttavan parissa.

Ilmoittautumiset esa.kalela@kuuloliitto.fi

20 ensimmäistä mahtuu mukaan.

Illan vetävät Esa Kalela ja Matti Kumpulainen

Viimeinen ilmoittautumispäivä 20.1.2025

La 8.2.2025

Vierailu Alvar Aallon kotimuseoon

Vierailemme Alvar Aallon kotimuseossa Munkkiniemessä. Talo on arkkitehtipariskunnan itselleen vuonna 1936 suunnittelema kodikas ja intiimi työskentely- ja asuinrakennus, jossa on käytetty yksinkertaisia ja pelkistettyjä materiaaleja.

Opastetut kierrokset alkavat klo 10 ja 11. Mainitsethan ilmoittautuessasi, kumpaan ryhmään ensisijaisesti haluat osallistua. Saapuminen paikalle vähintään 15 minuuttia ennen kierroksen alkua.

Retken omavastuu on 10 €, joka maksetaan paikan päällä pankkikortilla.

Paikka: Alvar Aallon kotimuseo, Riihitie 20, 00330 Helsinki (Munkkiniemi)

Julkiset: raitiovaunu 4, bussi 25

Viimeinen ilmoittautumispäivä 28.1.2025

Ti 18.2.2025 klo 17–19.30

Kirjailijahaastattelu Thomas Sandholm: Syntynyt viittomaan

Thomas Sandholmin elämäkerta on tarina siitä, millaista on elää kuurona Suomessa.

Selvitämme, miten kirjan tarina on syntynyt.

Haastattelijana Päivi Pöntys

Viimeinen ilmoittautumispäivä 10.2.2025

MAALISKUU

To 6.3.2025 klo 17–19.30

Vammaisetuusilta

Kerromme kirjoitustulkkauksesta, vammaistuesta ja vammaiskortista.

Vammaiskortilla saat muun muassa avustajan maksutta mukaan moniin eri paikkoihin.

Kirjoitustulkkauksesta on hyötyä arkielämän eri tilanteissa. Vammaistuki on tarkoitettu kattamaan esimerkiksi kuulokojeen käytöstä aiheutuvia kustannuksia.

Asiantuntijana Päivi Vataja Kuuloliitosta

Viimeinen ilmoittautumispäivä 24.2.2025



Ti 18.3.2025 klo 14–17

Helkan tuvan iltapäiväkahvit

Kahvituokion vetää Sirpa Korkeamäki

Viimeinen ilmoittautumispäivä 10.3.2025

La 22.3.2025 klo 12–14

Kuulokojekoulu

Jos olet kuulokojeen kanssa vasta-alkaja tai muuten tunnet tarvitsevasi tukea kuulokojeen käyttöön, tämä kuulokojekoulu on juuri sinulle! Voit ottaa mukaan myös läheisesi saamaan lisätietoja ja oppimaan uutta. Kertaamme kuulokojeen käyttöä ja kotona tehtävää perushuoltoa. Ota kuulokojeesi ohjekirja mukaan.

Asiantuntijana Maarit Honkasola Kuuloliitosta

Viimeinen ilmoittautumispäivä 14.3.2025

HUHTIKUU

La 5.4.2025

Kevätretki Riihimäelle

Päivän ohjelma:

- Lähtö aamupäivällä Helsingistä Kiasmalta.
- Omatoiminen tutustuminen Lasimuseoon tai Metsästysmuseoon oman valinnan mukaan
- Lounas ja vapaata kiertelyä
- Tutustuminen Hyvinkään Rautatiemuseoon
- Paluu Helsinkiin Kiasmalle illansuussa.

Retken tarkemmat tiedot ja omavastuut ilmoitetaan helmikuun 2025 aikana yhdistyksen nettisivulla.

Lähtöpaikka: Kiasman turistibussipysäkki, Helsinki

Viimeinen ilmoittautumispäivä 1.3.2025

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTAMME HELSINGISSÄ

Kuulolähipalvelu

Kampin palvelukeskus (Salomonkatu 21 B) klo 10–12 (8.1., 12.2., 12.3., 9.4., 14.5. ja 4.6.)

Kinaporin palvelukeskus (Kinaporinkatu 7–9) klo 10–12 (15.1., 19.2., 19.3., 16.4., 21.5. ja 11.6.)

Helkan tupa (Haagan urheilutie 12) klo 13–15 (20.1. ja 5.5.)

Viitottu puhe

Kevät 2025: 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4. ja 14.4. (ei 17.2.) (13 kertaa)

Harjoittelemme viitottua puhetta Sari Kivimäen johdolla Helkan tuvalla maanantaisin klo 17.30–19.

Opetus on kaikille avointa ja siihen voi tulla mukaan milloin tahansa kesken kauden.

LIIKUNTATOIMI

KeilaBeli

Kevät 2025: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4. (7 kertaa)

Paikka: Fun Bowling & Bar, Helsinginkatu 25, Kallio

Vetäjinä Olli Mäkinen ja Pirjo Hakanen

Nuorten salibandy

Kevät 2025: 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5. (ei 21.4.) (20 kertaa)

Paikka: Maunulan liikuntahalli

Vetäjänä Viivi Kilpeläinen