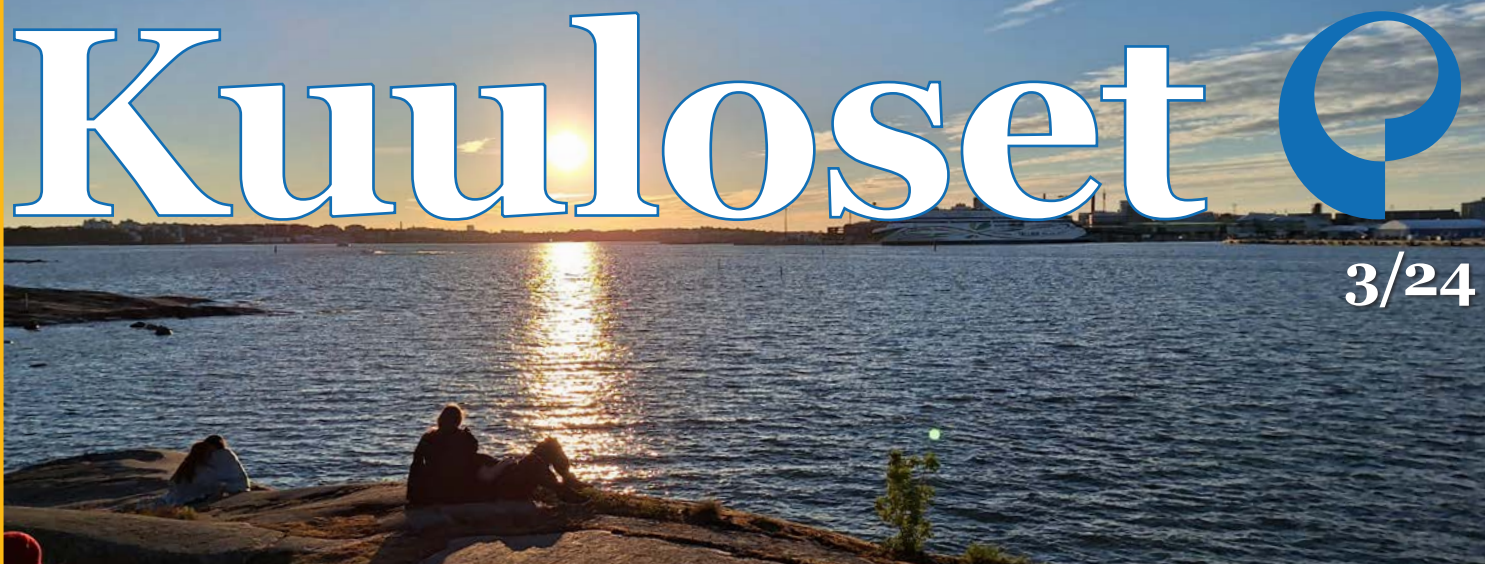




Helsingin Kuuloyhdistys ry

puhelin: 045 123 2624 · sähköposti: toimisto@helky.fi · kotisivut: <https://helky.fi>

Yhdistyksen kuulumisia

Helsingin Kuuloyhdistyksen 90-vuotisjuhlia vietettiin keväällä Ravintola Sipulissa.

Ohjelmassa oli ruokailua, puheita, huomionosoituksia ja kevyttä viihdettä.

Pitkäaikainen aktiivimme, kunniajäsenemme ja entinen puheenjohtajamme Aila Ahtola-Hannikainen menehtyi viime keväänä.

Yhdistys muisti omaisia kukkatervehdyksellä.

Heinäkuun ajan olemme kesätauolla. Elokuussa vietämme Elojuhlaa ja normaaliaikatauluun palaamme syyskuun alkupuolella. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan järjestämään toimintaa, aloittamaan kuulolähipalveluneuvojana tai asettumaan ehdolle hallitukseen, voit olla yhteydessä sähköpostilla osoitteeseen toimisto@helky.fi

Rentouttavaa kesää kaikille,
Hallitus

Ilmoittautuminen tilaisuuksiin ja tapahtumiin

Tilaisuuksiimme pyritään järjestämään kirjoitustulkkauksen yleisötilaisuuksina. Muistathan, että meistä johtumattomista syistä, kirjoitustulkkauksen saaminen ei ole aina varmaa. Helkan tuvan tilaisuuksissamme on kahvitarjoilu.

HUOM! Tarjoilusuunnittelua ja esimerkiksi lippuvarauksia varten pyydämme etukäteisilmoittautumista.

Kotisivujemme kautta <https://helky.fi/ilmoittaudu>

Puhelimitse tai tekstiviestitse 045 123 2624

Sähköpostitse: toimisto@helky.fi

Toimistossa vastuuhenkilönä toimii Kirsi Mikkanen.

Oikeus ohjelmamuutoksiin pidätetään.

ELOKU

Su 18.8.2024 klo 14

ELOJUHLA90

Juhlistamme 90-vuotiaista Helkyä Elojuhliilla, joissa myös palkitsemme kaksi pitkäaikaista aktiiviamme. Tervetuloa nauttimaan kesäisestä tarjoilusta ja viettämään aikaa ystävien parissa.

Pukukoodi: Smart Casual

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 4.8.2024

SYYSKU

La 7.9.2024

After Work -lounastapaaminen

Helky ja Kuuloliitto yhteistyössä järjestävät työikäisille suunnatun After Work -lounastapaamisen, jonka aikana keskustellaan työelämästä ja vaihdetaan ajatuksia toimistomaailman ihanuudesta ja kurjuudesta.

Tarkempia tietoja tapahtumasta kerrotaan nettisivuillamme ja uutiskirjeessämme lähempänä ajankohtaa.

To 12.9.2024 klo 13–15

Kuulovammaisen apuvälineet ja lisälaitteet

Ulf Itäinen Audientasta tulee esittelemään uusimpia kuulon apuvälineitä ja lisälaitteita.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 5.9.2024

LOKAKUU

La 5.10.2024 klo 13–15

Iltapäivä älylaitteiden parissa

Harjoittelemme yhdessä puhelimen, tabletin ja tietokoneen käyttöä. Ota oma älylaitteesi mukaan sekä mahdollinen ohjekirja. Neuvoja myös teknisiin ongelmiin. Opastajina yhdistyksen digitukihenkilöt.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 28.9.2024

To 10.10.2024 klo 17–19.30

Edunvalvontailta

Henkilökohtaisten asioiden hoitamisen jatkuvuus on järkevää turvata esimerkiksi sen varalta, että terveydentila muuttuu äkillisesti ja päätöksentekokyky itseä koskevissa asioissa heikentyy. Tutustumme napakasti ja innostavasti siihen, miksi edunvalvontavaltuutuksesta kannattaa olla kiinnostunut ja mitkä paperiasiat jokaisella tulisi olla hoidettuna. Kuivan ja tylsän juridiikkasanaston sijasta kerromme kansantajuisia käytännön esimerkkejä edunvalvontavaltuutuksen vaikutuksista sekä vinkkejä onnistuneen edunvalvontavaltakirjan ja myös testamentin laatimiseen. Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta. Asiantuntijana OTM Milma Räisänen.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 3.10.2024

To 31.10.2024 klo 16.45–19

Tinnitusilta

Häiritsevään tinnitukseen kehitetty hoito-ohjelma kognitiivisen käyttäytymisterapian (CBT) keinoin. Asiantuntijoina psykologi Kristiina Laakso ja audiologi, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Mari Havia.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 24.10.2024

MARRASKUU

La 16.11.2024 klo 11–14

Helkyn syyskokous

Tervetuloa Helsingin Kuuloyhdistys ry:n vuoden 2024 syyskokoukseen. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, hallituksen palkkiot ja sääntömuutos.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 9.11.2024

To 28.11.2024 klo 17–20

Helky After Work - Vaihda vapaalle!

Vietämme vapaamuotoista iltaa työelämästä ja arjen asioista keskustellen. Tarjoamme lasillisen kuohuvaa ja suolapalaa.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 21.11.2024

JOULUKUU

La 14.12.2024

Retki Lohjan menneen ajan joulumarkkinoille

Lähdemme Kiasman edestä noin klo 10.30 ja paluu samaan paikkaan noin klo 17.00.

Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 30.11.2024

TAMMIKUU 2025

To 23.1.2025 klo 18.30

Moulin Rouge! -musikaali Helsingin kaupunginteatterissa

Baz Luhrmannin vallankumouksellinen elokuva herää henkiin kaupunginteatterin näyttämöllä.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen musikaalielämyksen puoleen hintaan. Vammaiskortilla saat avustajan mukaan maksutta. Lippuja on varattu yhteensä 20 kpl. Ilmoittautumiset toimiston yhteystietojen kautta tai kotisivuillamme.

LIIKUNTATOIMI SYYSKAUDELLE

Keilabeli

Pelipaikka: Fun Bowling & Bar, Helsinginkatu 25, 00510 Helsinki

Vastuuhenkilöt: Olli Mäkinen ja Pirjo Hakanen

Sähköposti: olli.makinen@helky.fi

Keilaus tiistaisin klo 17–18

Päivämäärät: 17.9.2024, 1.10.2024, 15.10.2024, 29.10.2024, 12.11.2024, 26.11.2024 ja 10.12.2024

Nuorten salibandy kaudella 2024–2025

Pelipaikka: Maunulan liikuntahalli, Maunulanmäki 5a, 00630 Helsinki

Vastuuhenkilö: Viivi Kilpeläinen

Sähköposti: viivi.kilpelainen@kuuloliitto.fi

Salibandy maanantaisin klo 18.30–19.30

Syysy 2024: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12. ja 30.12. (ei 23.12.)

Kevät 2025: 6.1., 13.1., 20.1., 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5. ja 26.5. (ei 21.4.)

Kuulovammaisten vesi- ja etäjumppa

SKUL:n järjestämät, senioreille suunnatut videojummat Lämpöössä, internetissä osoitteessa <https://lampio.fi>

Etäjumppasta lisätietoa syksyllä. Seuraa netti-ilmoittelua.

Vesijummat

Vesijummat syyskuusta alkaen pääkaupunkiseudulla

Tiedustelut: nelli-sofia.tarvajarvi@skul.org tai skul@skul.org

- Tiistaisin klo 10.45–11.15 (Itäkeskuksen uimahalli, Helsinki)
- Keskiviikkoisin klo 12.30–13 (Myyrmäen uimahalli, Vantaa)
- Torstaisin klo 17.30–18 (Tikkurilan uimahalli, Vantaa)
- Perjantaisin klo 7.30–8 (Leppävaaran uimahalli, Espoo)

YLEISIÄ TIEDOTTEITA

HSL ja Vammaiskortti (A)

Kun sinulla on oikeus saattajaan ja matkustat yhdessä hänen kanssaan, saattaja ei tarvitse matkalippua, mutta sinulla pitää olla voimassa oleva matkalippu ja Oikeus saattajaan -kanta-kortti tai EU:n vammaiskortti, jossa on A-merkintä. Saattajana voi toimia kuka tahansa itselle läheinen henkilö.

Erityisuimakortti ja Vammaiskortti

Helsinkiläinen, jolla on liikkumisesteisen pysäköintitunnus, vammaisen pysäköintilupa, näkövammaiskortti, EU:n vammaiskortti tai taksikortti, joka on myönnetty vammaispalvelulain mukaista kuljetuspalvelua varten, voi ostaa erityisuimakortin. Kortti käy Helsingin kaupungin uimahalleissa ja maa-uimaloissa sekä Urheiluhallit Oy:n uimahalleissa. Katso tarkemmat tiedot: <https://liikunta.hel.fi>

Viitotun puheen syyskausi

Tarkempaa tietoa löydät yhdistyksen kotisivuilta osoitteessa <https://helky.fi> tai tiedustelemalla sähköpostitse tai puhelimitse. Toimiston osoite on toimisto@helky.fi ja puhelin 045 123 2624.

Syyskauden ensimmäinen opetuskerta on maanantaina 2.9.2024 klo 17.30–19 Helkan tuvalla. Käymme läpi syyskauden aikataulua ja opetuskertoja. Ryhmä soveltuu hyvin vasta-alkajille ja jo pidemmälle ehtineille.

Opetuksesta vastaa Sari Kivimäki.

Kuulolähipalvelupäivystykset syksyllä 2024

Kuulolähipalvelussa puhdistamme korvakappaleet, vaihdamme letkut ja opastamme kuulokojeen ja kuulon apuvälineiden kanssa. Huomioithan, että emme tarjoa lääkäripalveluita, emmekä säädä kuulokojeita.

Kampin palvelukeskus klo 10–12 (14.8., 11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12.)

Kinaporin palvelukeskus klo 10–12 (21.8., 18.9., 16.10., 20.11. ja 4.12.)

Helkan tupa klo 13–15 (2.9. ja 4.11.)

Syystien palvelutalo klo 10–13 (3.10.)