



Kuva: Bodom-järvi / Matti Kumpulainen

Helsingin Kuuloyhdistys ry

puhelin: 045 123 2624 · sähköposti: toimisto@helky.fi · kotisivut: <https://helky.fi>

Helsingin Kuuloyhdistys ry:n tiedotteita ja loppukevään ohjelmaa

Talvi tuli ja meni, pian on taas kesä. Juhannuksen tienoilla jäämme kesätauolle ja jatkamme elokuun loppupuolella uusien jäsenten tilaisuudella, jossa kerromme tarkemmin yhdistyksen ja Kuuloliiton toiminnasta. Syksyille on puolestaan luvassa matkailuaiheisia luentoja, joista lisää seuraavassa tiedotteessamme.

Tilaisuuksissamme on mahdollisuuksien mukaan kirjoitustulokaus ja kahvitarjoilu pienen purttavan kera. Pidätämme oikeudet ohjelmamuutoksiin.

Tilaisuudet pidetään Helkan tuvalla osoitteessa Haagan urheilutie 12, 00320 Helsinki, ellei toisin ole mainittu. Tupa on esteetön ja varustettu induktiosilmukalla.

Lähin raideliikenteen pysäkki on Huopalahden asema.

Etukäteisvalmistelujen ja tarjoilujen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan tilaisuuksiin ennakoon. Ilmoittautumiset ensisijaisesti kotisivujen kautta. Tervetuloa mukaan!

- Kotisivut <https://helky.fi/ilmoittaudu>
- Sähköpostitse toimisto@helky.fi
- Puhelimitse tai tekstiviestitse 045 123 2624

TOUKOKUU

To 15.5.2025 klo 17.30 alkaen

Yhdistyksen kevätkokous

Tervetuloa Helsingin Kuuloyhdistys ry:n vuoden 2025 kevätkokoukseen.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 11.5.2025

La 17.5.2025 klo 12–16

CI-tapaaminen

Helsingin Kuuloyhdistys ja Länsi-Uudenmaan Kuulo yhteistyössä järjestävät CI-käyttäjien iltapäivän. Paikalla on myös laitetuottajien edustajia (Advanced Bionics, Cochlear ja MedEl).

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 7.5.2025

Ti 27.5.2025 klo 17–20

After Work

Työikäisten korttipeli-ilta. Tarjolla kuohuvaa, suolapalaa ja vertaistukea.

Vetäjinä Matti Kumpulainen ja Esa Kalela.

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 18.5.2025

KESÄKUU

Kesäinen Piknik-retki meren äärelle.

Katso tarkemmat tiedot ajasta ja paikasta yhdistyksen nettisivuilta toukokuun aikana ja ilmoittaudu mukaan!

ELOKU

To 28.8.2025 klo 17–20

Uusien jäsenten ilta

Oletko yhdistyksemme uusi jäsen ja haluaisit tietää enemmän toiminnastamme? Tule Helkan tuvalle kuulemaan Helsingin Kuuloyhdistyksen ja Kuuloliiton toiminnasta. Vetäjinä Matti Kumpulainen Helkystä ja Maarit Honkasola Kuuloliitosta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 24.8.2025.

SYYSKUU

La 6.9.2025 klo 11

Lauri ja Lasse Reitzin säätiön kotimuseo

Reitzin säätiön kokoelmissa ovat esillä Helsingin merkittävimpiin rakennuttajiin 1920–50-luvuilla kuuluneen Lauri Reitzin keräämät taide- ja antiikkiesinekokoelmat.

Opastettu kierros kotimuseossa kestää noin tunnin.

Paikka: Apollonkatu 23 B 64, 00100 Helsinki

Viimeinen ilmoittautumispäivä 24.8.2025

To 11.9.2025 klo 17–20

Mistä kenkä puristaa?

Mitä kenkäkaupoilla pitäisi ottaa huomioon kenkiä ostettaessa. Kuulemme samalla myös kenkien historiasta.

Luennon pitää jalkaterapeutti Paula Siven.

Kahvitarjoilu alkaa klo 16.30.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 1.9.2025

SÄÄNNÖLLINEN TOIMINTAMME

Kuulolähipalvelun alkusyksyn aikataulu

Kampin palvelukeskus (Salomonkatu 21 B):

keskiviikot 13.8.2025 ja 10.9.2025

Kinaporin palvelukeskus (Kinaporinkatu 7–9):

keskiviikot 20.8.2025 ja 17.9.2025

Helkan tupa (Haagan urheilutie 12): maanantaina 1.9.2025

Viitottu puhe

Olemme tauolla kesäkuukaudet. Jatkamme taas syyskuun alussa.

Viitotun puheen opetustoiminta on kaikille avointa, ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen.

Voit liittyä mukaan milloin tahansa kesken kauden.

Vetäjänä Sari Kivimäki.

HELKY LIIKKUU

KeilaBeli

Tiistaisin 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. (7 kertaa).

Paikka: Fun Bowling & Bar, Helsinginkatu 25, Kallio

Vetäjinä Olli Mäkinen ja Pirjo Hakanen

Tiedustelut: olli.makinen@helky.fi

Nuorten salibandyn tarkempi aikataulu julkaistaan alkusyksystä

Vetäjänä Viivi Kilpeläinen

Tuvan jumppa

Matalan kynnyksen jumppatuokiot Helkan tuvalle. Kokeilemme muun muassa tuoli-, kuminauha-, venyttely- ja asahijumpaa. Asahi on rentouttavaa terveysliikuntaa, joka sopii kaikenikäisille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ei ennakkoilmoittautumista.

Vetäjänä liikuntakoordinaattori Saku-Petteri Lehtonen.

Helkan tuvalle torstaisin klo 13–14

4.9., 9.10., 6.11. ja 11.12. (4 kertaa).



Kuva: Hallitus 2025 / Vasemmalta Matti Kumpulainen (pj), Olli Mäkinen, Harri Hiltunen, Raimo Pirskanen, Milma Räisänen ja Susanna Kivinen (vpj). Kuvasta puuttuu Sirpa Näkyvä.

AVOIMET PAIKAT

Toimistoassistentti

Helkyssä vapautuu osa-aikaisen toimistoassistentin paikka vuoden 2026 alussa. Oletko kiinnostunut toimistotyöstä yhdistyksen puitteissa, haluat omalta osaltasi edistää jäsentemme osallistumista ja hyvinvointia suunnittelemalla erilaisia tapahtumia, olet järjestelmällinen, avoin uusille asioille ja rohkea selvittämään asioita.

Jos tunnistit itsesi, olet etsimämme henkilö.

Edellytämme sinulta palkkatukikelpoisuutta (olet työn työnhakija), kokemusta toimistotyöstä, tietoteknistä osaamista, joustavuutta ja avoimuutta kohdata erilaisia ihmisiä. Työhön liittyy myös asiakaspalvelua puhelimitse. Kuulovammaisuus katsotaan eduksi.

Jos kiinnostuit, ota rohkeasti yhteyttä, niin kerromme lisää!

Tiedustelut osoitteeseen toimisto@helky.fi

Puheenjohtaja

Yhdistys etsii uutta puheenjohtajaa. Olet järjestelmällinen, hallitset tietotekniikan, tunnet jonkin verran kuulovammais-kenttää entuudestaan ja osaat viedä kokouksia läpi.

Opastamme tehtävääsi ja tarjoamme taustatuen. Tule mukaan luotsaamaan yhdistystämme eteenpäin kohti tulevaisuutta. **Tiedustelut osoitteeseen toimisto@helky.fi**